

Flere fædre overnatter på hospitalet efter fødsel

Et stigende antal nybagte fædre sover takker ja til tilbuddet om at overnatte på hospitalet efter konen har født. En verdenshistorisk nyhed, mener en chefpsykolog.

Af Henrik Fallesen

Nyfødte Mathilde eller Magnus vil i større grad i fremtiden tilbringe deres første nat i deres nye liv tæt på både mor og far. Det viser en rundspørge blandt nogle af de hospitalet i Danmark, som tilbyder alle nybagte fædre at overnatte. For antallet af fædre, som overnatter på hospitalet efter konen har født, er stigende.

- Det er en verdenshistorisk nyhed at mænd er sammen med mor og spædbarn ved og efter fødslen, så bombastisk lyder meldingen fra Svend Aage Madsen, chefpsykolog på Rigshospitalet og forsker i faderens rolle i børnefamilier.

Han understreger dog, at det skal ses i forhold til menneskets tradition og historie gennem mange hundrede år, og ikke er en verdensomspændende nyhed fra sidste uge.

- Fænomenet, med at mænd vil tilbringe den første nat efter fødslen med kone og spædbarn, har været efterspurgt i mange år. Det var et brud på relationer mellem mand, kone og spædbarn, at manden var tvunget til at tage hjem. Når han kom så hjem, virkede det hele tomt, forklarer Svend Aage Madsen.

Fælles projekt

Sociolog Lisbeth B. Knudsen mener, at det handler om tage ansvaret væk fra moderens skuldre.

- Det gælder om at opnå den højeste samlede tid sammen med den nyfødte. Der er to om ansvaret, og det ansvar skal ligeligt fordeles på manden og konen. I en tid med karrieremennesker er det i langt højere grad blevet et fælles projekt at få børn, siger Lisbeth B. Knudsen, som forsker i familiedannelse.

Det synspunkt bakkes op af Svend Aage Madsen.

- Kvinden har altid følt et stort ansvar. Især på tredje- eller fjerdedagen bliver hun overvældet af ansvar over for barnet. Kvinden føler nu, at manden også har et ansvar, og, at hun ikke bærer hele byrden selv, siger han.

Aktiv manderolle

Hospitalet, der tilbyder manden at overnatte efter en fødsel, mærker tydeligt, at manden har fået en mere aktiv rolle, hvor manden og konen har et ligestillet forhold til spædbarnet.

- Det er en kæmpe hjælp for konen, at manden er inde over fra starten og får tættere tilknytning til barnet. Han behøver ikke spørge moderen om alting. Han kan danne sig en selvstændig mening, fordi han har været med gennem hele forløbet. Det betyder selvfølgelig ikke, at det er alfa og omega at sove sammen med kone og barn. Men det er uden tvivl en fordel, siger jordemoder Christine Karlsen fra Hvidovre Hospital.

- Vi oplever i stigende grad, at faderen lytter til vores råd om, hvordan han forholder sig til barnet og ammer det, siger Christine Karlsen, men understreger, at faderen ikke kan varetage nogle af sygeplejerskernes opgaver, da han ikke har nogen faglige kompetencer.

Knibeøvelser for mænd

Det var først efter 1970, at mænd for alvor blev en del af fødslerne. Før da var fødsler forbeholdt kvinder.

Men i takt med at fødsler begyndte at foregå på

hospitaller, opstod der diskussioner, da kvinderne følte sig urimeligt behandlet på hospitalet.

Kvinderne råbte på mændene i "nødens stund", som Svend Aage Madsen formulerer det. De fik en rolle som partnerbeskytter.

- Det medførte en revolution, for hvad skulle man nu gøre med manden? Derfor så man manden som en kopi af kvinden, og til fødselsforberedelser lærte manden at trække vejret dybt og lave knibeøvelser. Simpelt hen fordi man ikke vidste bedre, siger Svend Aage Madsen.

Hjemmefødsel på hospitalet

Patienthotellerne er typisk indrettet som et normalt hotel. Værelserne er pyntet op med børnevenlige farver og billeder af tegneseriefigurer. Det betyder for forældrene, at overgangen fra hospital til hjemmet sker nemmere.

- Det er i virkeligheden en hjemmefødsel på hospitalet. Man vænner sig til trygge rammer, og kan måske derved komme hurtigere hjem til sig selv. Sygehuset har højteknologisk udstyr, og kombinationen mellem teknologi og hjemmevantheden er nok i virkeligheden det bedste tilbud der findes," siger Svend Aage Madsen..

Fakta:

Følgende hospitaler avisen har talt med, har registreret en stigning i antallet af fædre, der overnatter efter en fødsel:

Horsens, Sønderborg, Odense og Slagelse.